



## Pliego de descargo de responsabilidades

Por la presente, ....., con DNI: .....

### **MANIFIESTO:**

1. Que estoy físicamente bien preparado para la ruta senderista, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha actividad. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
2. Que soy consciente de que este tipo de actividad, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
3. Que dispongo de capacidad física y destreza técnica suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en las que se desarrolla la actividad. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la organización y garantizo que se encuentra en buen estado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la actividad.
4. Que domino y me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la VIII Ruta Senderista Circular Extrema Villa de Moya en la que voy a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.
5. Que autorizo a los Servicios Médicos de la actividad, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla. Ante sus requerimientos me comprometo a abandonar la actividad si ellos lo estiman necesario para mi salud.
6. Que autorizo a la Organización de la ruta senderista a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tomen, siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.
7. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la actividad de senderismo. Por consiguiente, exoneró o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradora, patrocinadora y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIO a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
8. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan a continuación:
  - A.-Transitar con prudencia por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
  - B.-Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
  - C.-No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
  - D.-No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
  - E.-Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
  - F.-Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas.
  - G.-No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - H.-No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
  - I.-No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos.
9. Que he leído y aceptado el Reglamento de esta prueba deportiva.

En....., a..... de.....2019

Enterado y conforme:

Nombre:

Firma: